

**Verein „Senioren Am Kuhlsberg e.V.“**  
**in der Begegnungsstätte „Am Kuhlsberg“**  
**Am Kuhlsberg 10, 37308 Heilbad Heiligenstadt**  
**☎ 03606-608290**  
**kuhlsberg-ev@freenet.de**

**Veranstaltungen 02.05.2019 bis 31.05.2019**

Donnerstag 02.05.2019 13:00 Uhr Musik und Instrumenten-  
schulung

Freitag 03.05.2019 14:30 Uhr Spielenachmittag

---

Montag 06.05.2019 10:00 Uhr Bewegung und Tanz  
13:30 Uhr Handarbeit  
14:00 Uhr Abfahrt zum Kegeln  
14:30 Uhr Osteoporose-  
Selbsthilfegruppe  
Kursleitung: C. Junghard

Dienstag 07.05.2019 10:00 Uhr Seniorengymnastik

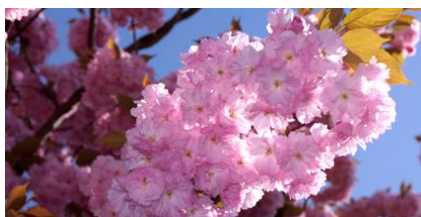
**15:00 Uhr „Die Sehnsucht reist mit-  
Buchlesung der Autorin  
Ingrid Benada**



18:00 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl

**Verein „Senioren Am Kuhlsberg e.V.“**  
**in der Begegnungsstätte „Am Kuhlsberg“**  
**Am Kuhlsberg 10, 37308 Heilbad Heiligenstadt**  
**☎ 03606-608290**  
**kuhlsberg-ev@freenet.de**

Mittwoch 08.05.2019 **10:00 Uhr Gehirnjogging**



16:30 Uhr Rheuma-Selbsthilfegruppe  
18:30 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl  
20:15 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl

Donnerstag 09.05.2019 13:00 Uhr Musik und Instrumenten-  
schulung

Freitag 10.05.2019 **10:00 Uhr Kath. Gottesdienst**

14:30 Uhr Spielenachmittag

---

Montag 13.05.2019 10:00 Uhr Bewegung und Tanz  
13:30 Uhr Handarbeit  
14:30 Uhr Osteoporose-  
Selbsthilfegruppe  
Kursleitung: C. Junghard

Dienstag 14.05.2019 10:00 Uhr Seniorengymnastik  
18:00 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl



**Verein „Senioren Am Kuhlsberg e.V.“**  
**in der Begegnungsstätte „Am Kuhlsberg“**  
**Am Kuhlsberg 10, 37308 Heilbad Heiligenstadt**  
**☎ 03606-608290**  
**kuhlsberg-ev@freenet.de**

Mittwoch 15.05.2019 **10:00 Uhr Schreibwerkstatt**



16:30 Uhr Rheuma-Selbsthilfegruppe  
18:30 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl  
20:15 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl

Donnerstag 16.05.2019 13:00 Uhr Musik und Instrumenten-  
schulung

Freitag 17.05.2019 14:30 Uhr Spielenachmittag

---

Montag 20.05.2019 10:00 Uhr Bewegung und Tanz  
13:30 Uhr Handarbeit  
14:00 Uhr Abfahrt zum Kegeln  
14:30 Uhr Osteoporose-  
Selbsthilfegruppe  
Kursleitung: C. Junghard

Dienstag 21.05.2019 10:00 Uhr Seniorengymnastik  
18:00 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl

**Verein „Senioren Am Kuhlsberg e.V.“**  
**in der Begegnungsstätte „Am Kuhlsberg“**  
**Am Kuhlsberg 10, 37308 Heilbad Heiligenstadt**  
**☎ 03606-608290**  
**kuhlsberg-ev@freenet.de**

Mittwoch 22.05.2019 16:30 Uhr Rheuma-Selbsthilfegruppe



18:30 Uhr Yoga-Gruppe

Kursleitung: A. Siegl

20:15 Uhr Yoga-Gruppe

Kursleitung: A. Siegl

Donnerstag 23.05.2019 13:00 Uhr Musik und Instrumenten-  
schulung

Freitag 24.05.2019 14:30 Uhr Spielenachmittag

---

Montag 27.05.2019 10:00 Uhr Bewegung und Tanz  
13:30 Uhr Handarbeit  
14:30 Uhr Osteoporose-  
Selbsthilfegruppe  
Kursleitung: C. Junghard

Dienstag 28.05.2019 10:00 Uhr Seniorengymnastik  
18:00 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl

Mittwoch 29.05.2019 16:30 Uhr Rheuma-Selbsthilfegruppe  
18:30 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl  
20:15 Uhr Yoga-Gruppe  
Kursleitung: A. Siegl

Freitag 31.05.2019 14:30 Uhr Spielenachmittag